

## Blessings for Tallit and Tefillin

*Note: The instructions below are according to the Ashkenazi (Jews of Eastern European descent) custom. See facilitator for differing customs originating in other parts of the world.*

1. It is customary to stand and not speak while putting on tallit and tefillin. Before putting on your tallit:  
ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצננו להתעטף בציצית

*Baruch atah Adonai Eloheinu Melech haolam asher kidshanu bemitzvotav vetzivanu lehitatef batzitzit*

2. Say the following blessing and then place your tefillin on your non-dominant arm parallel to your heart:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצננו להניח תפילין

*Baruch atah Adonai Eloheinu Melech haolam asher kidshanu bemitzvotav vetzivanu lehaniyach tefillin*

Wrap the strap 7 times around your arm (wrapping in toward your heart) between the elbow and the wrist.

3. Say the following blessing and then place your tefillin on your head, centered around your hairline, with the knot at the base of your head:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצננו על מצות תפילין

*Baruch atah Adonai Eloheinu Melech haolam asher kidshanu bemitzvotav vetzivanu al mitzvat tefillin*

Some have the additional custom of saying:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

*Baruch Shem kevod malchuto leolam va'ed*

4. Go back to your arm and wrap three times around your middle finger and use the rest of the strap to finish the “shin” on your hand. [Note: there are several customs for this part, this is one option.] While wrapping, say:

וארשתיה לי לעולם וארשתיה לי בצדק ובמשפט ובחסד וברחמים: וארשתיה לי באמונה וידעת אתה':

*V'eyrastich li l'olam v'eyrastich li b'tzedek uv'mishpat uv'chesed uv'rachamim. V'eyrastich li be'emunah v'yada'at et Adonai.*