

## Start Your Morning Elective Cornerstone 2020

### 1. Genesis 1:5

God called the light Day, and the darkness He called Night. And there was evening and there was morning, a first day.

בראשית א':ה'

(ה) וַיִּקְרָא אֱלֹהִים | לְאוֹר יוֹם  
וְלַחֹשֶׁךְ קָרָא לַיְלָה וַיְהִי־עֶרֶב  
וַיְהִי־בֹקֶר יוֹם אֶחָד:

### 2. Rashbam on Genesis 1:5:3

(3) “And it was evening, and it was morning” – It is not written here, “And it was night, and it was day”, but rather, “and it was evening, and it was morning” – the first day became evening and the sun set, and it became morning, the morning following the night, for the dawn broke” – behold, one day was completed from the six that Hashem spoke of in the Ten Commandments, and afterwards began the second day: “G-d said, ‘let there be a firmament’”. The text does not come to state that the evening and the morning are part of a single day, for it only needs to explain how there were six days – that the morning broke and the night was finished: behold, one days was completed and another day began.

רשב"ם על בראשית א':ה':ג'

(ג) ויהי ערב ויהי בקר - אין כתיב כאן ויהי לילה ויהי יום, אלא ויהי ערב, שהעריב יום ראשון ושיקע האור, ויהי בוקר, בוקרו של לילה, שעלה עמוד השחר, הרי הושלם יום א' מן השישה ימים שאמר הקב"ה בעשרת הדברות, ואח"כ התחיל יום שני, ויאמר אלהים יהי רקיע. ולא בא הכתוב לומר שהערב והבקר יום אחד הם, כי לא הוצרכנו לפרש אלא היאך היו ששה ימים, שהבקר יום ונגמרה הלילה, הרי נגמר יום אחד והתחיל יום שני.

### 3. Numbers 28:3-4

(3) Say to them: These are the offerings by fire that you are to present to the LORD: As a regular burnt offering every day, two yearling lambs without blemish. (4) You shall offer one lamb in the morning, and the other lamb you shall offer at twilight.

במדבר כ"ח:ג-ד'

(ג) וְאָמַרְתָּ לָהֶם זֶה  
הָאֲשֶׁה אֲשֶׁר תִּקְרִיבוּ  
לַיהוָה כִּבְשִׁים בְּנֵי־שָׁנָה  
תְּמִימִם שְׁנַיִם לַיּוֹם עֲלֵה  
תְּמִיד: (ד) אֶת־הַכֶּבֶשׂ אֶחָד  
תַּעֲשֶׂה בַבֶּקֶר וְאֶת־הַכֶּבֶשׂ  
הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֶרְבִים:

### 4. Leviticus 23:5-6

(5) In the first month, on the fourteenth day of the month, at twilight, there shall be a passover offering to the LORD, (6) and on the fifteenth day of that month the LORD's Feast of Unleavened Bread. You shall eat unleavened bread for seven days.

ויקרא כ"ג:ה-ו'

(ה) בַּחֹדֶשׁ הָרִאשׁוֹן  
בְּאַרְבָּעָה עָשָׂר לַחֹדֶשׁ בֵּין  
הָעֶרְבִים פֶּסַח לַיהוָה: (ו)  
וּבַחֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לַחֹדֶשׁ  
הַזֶּה חַג הַמַּצּוֹת לַיהוָה  
שִׁבְעַת יָמִים מַצּוֹת  
תֹּאכְלוּ:

## 5. Berakhot 26a:17

On the topic of one who forgot to pray and seeks to compensate for the prayer that he missed, **a dilemma was raised before them** in the study hall: **One who erred and did not recite the afternoon prayer, what is the ruling?** May he **recite in the evening prayer two *Amida* prayers?** The Gemara articulates the sides of the dilemma: **If you say that one who erred and did not pray the evening prayer prays in the morning prayer two *Amida* prayers,** perhaps that is **because** the evening and the morning are both part of **one day, as it is written: “And there was evening and there was morning, one day”** (Genesis 1:5); the evening and the following morning constitute a single unit. **But here,** in the case under discussion, perhaps **prayer is in place of sacrifice.** Since in the case of sacrifice we say, **since its day passed, his sacrifice is invalid** and there is no way to compensate for the missed opportunity, the same should be true for prayer. **Or, perhaps, since prayer is supplication, any time that one wishes, he may continue to pray?**

ברכות כ"ו א"י"ז

איבעיא להו: טעה ולא התפלל  
מנחה, מהו שיתפלל ערבית  
שתים? אם תמצא לומר, טעה  
ולא התפלל ערבית מתפלל  
שחרית שתים, משום דחד  
יומא הוא, דכתיב: "ויהי ערב  
ויהי בקר יום אחד", אבל הכא  
תפלה במקום קרבן היא, וכיון  
דעבר יומו בטל קרבנו. או  
דילמא כיון דצלותא רחמי  
היא, כל אימת דבעי מצלי  
ואזיל.

## 6. Berakhot 60b:3

The Gemara proceeds to cite additional blessings recited as part of one's daily routine.

**One who enters to sleep on his bed recites**

*Shema* in his bed **from *Shema Yisrael* to**

*VeHaya Im Shamo'a*. Then he recites:

**Blessed...Who makes the bands of sleep fall upon my eyes and slumber upon my eyelids, and illuminates the pupil of the eye.**

**May it be Your will, O Lord my God, that You make me lie down in peace and**

**give me my portion in Your Torah,**

**accustom me to mitzvot and do not**

**accustom me to transgression,**

**lead me not into error, nor into iniquity, nor into temptation nor into disgrace.**

**May the good inclination have dominion over me**

**and may the evil inclination not have dominion over me.**

**Save me from an evil mishap and evil diseases.**

**Let neither bad dreams nor troubling thoughts disturb me.**

**May my bed be flawless before You, that my progeny should not be flawed.**

**Enlighten my eyes in the morning lest I sleep the sleep of death, never to awaken.**

**Blessed are You, O Lord, Who gives light to the whole world in His glory.**

ברכות ס' ב:ג'

הַנִּכְנָס לִישׁוֹן עַל מִטָּתוֹ, אוֹמֵר  
מִ"שְׁמַע יִשְׂרָאֵל" עַד "וְהָיָה אִם  
שָׁמוּעַ", וְאוֹמֵר: "בְּרוּךְ...  
הַמְּפִיל חֲבָלֵי שֵׁנָה עַל עֵינַי  
וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפִי, וּמְאִיר  
לְאִישׁוֹן בֵּת עֵינַי. יְהִי רָצוֹן  
מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי, שֶׁתְּשַׁכְּבֵנִי  
לְשָׁלוֹם, וְתוֹן חֶלְקִי בְּתוֹרָתְךָ,  
וְתַרְגִּילֵנִי לַיָּדַי מִצְוָה, וְאֵל  
תַּרְגִּילֵנִי לַיָּדַי עֲבִירָה, וְאֵל  
תְּבִיאֵנִי לַיָּדַי חֶטָּא, וְלֹא לַיָּדַי  
עוֹן, וְלֹא לַיָּדַי נִסְיוֹן, וְלֹא לַיָּדַי  
בְּזִיוֹן. וַיִּשְׁלוֹט בִּי יֵצֶר טוֹב, וְאֵל  
יִשְׁלוֹט בִּי יֵצֶר הָרָע. וְתַצִּילֵנִי  
מִפְּגַע רָע, וּמִחֲלָאִים רָעִים. וְאֵל  
יְבַהֲלוּנִי חֲלוּמוֹת רָעִים  
וְהַרְהוּרִים רָעִים. וְתֵהָא מִטָּתִי  
שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ. וְהָאֵר עֵינַי פֶּן  
אִישׁוֹן הַמָּוֶת. בְּרוּךְ אַתָּה ה'  
הַמְּאִיר לְעוֹלָם כּוֹלוֹ בְּכַבּוּדוֹ".

**7. Siddur Ashkenaz, Weekday,  
Maariv, Blessings of the Shema,  
Second Blessing after Shema**

Lay us down, Adonai our God,  
in peace, and raise us up again,  
our ruler, to [new] life. And  
guide us with Your good  
counsel. Save us for Your  
name's sake.

Shield us from every enemy,  
plague, sword, famine, and  
sorrow. Remove the adversary  
from before and behind us.

Shelter us in the shadow of  
Your wings,

Guard our going out and our  
coming in, and grant us life and  
peace, now and always.

Blessed are You, Adonai, who  
guards the people of Israel  
forever.

סידור אשכנז, ימי חול,

מעריב, ברכות קריאת

שמע, השכיבנו

(א) הַשְּׁכִיבֵנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ  
לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּפָנֶיךָ  
לְחַיִּים. וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִפְתֵי  
שְׁלוֹמְךָ. וְתִקַּנְנוּ בְּעֶצֶה  
טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. וְהוֹשִׁיעֵנוּ  
לְמַעַן שְׁמֹךָ. וְהִגּוּ בְּעַדְנוּ:  
וְהִסֵּר מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב דָּבָר  
וְחָרֵב וְרָעַב וְיָגוֹן. וְהִסֵּר  
שָׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ.  
וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ. כִּי  
אֵל שׁוֹמְרֵנוּ וּמְצִילֵנוּ אַתָּה.  
כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנּוּן וְרַחוּם  
אַתָּה: וְשָׁמֹר צִאתָנוּ  
וּבֹאֵנוּ לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם  
מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם: בְּרוּךְ  
אַתָּה ה' שׁוֹמֵר עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל  
לְעַד:

8. "Never go to sleep without a request to your subconscious." --Thomas Edison

## 9. Shabbat 35b:7

On a similar note, **the school of Rabbi Yishmael taught** in greater detail: **Six blasts are sounded on Shabbat eve.** When **one begins sounding the first tekia**, the people standing and working **in the fields refrained from hoeing, and from plowing and from performing all labor in the fields.** **And those workers who work close to the city are not permitted to enter the city until those who work farther away come, so that they will all enter together.** Otherwise, people would suspect that the workers who came later continued to work after the blast. **And still**, at this time, the **stores in the city are open and the shutters of the stores**, upon which the storekeepers would arrange their merchandise in front of the stores, remain **in place.** When **he began sounding the second blast, the shutters were removed** from where they were placed **and the stores were locked and** in the homes, however, **hot water was still cooking on the stove and pots remained in place on the stove.** When **he began sounding the third blast**, the **one** charged with **removing** food from the stove **removed it, and the one** charged with **insulating** hot water for Shabbat so that it would not cool off **insulated it, and the one** charged with **kindling** the Shabbat lights **lit.** **And** the one sounding the *shofar* **pauses for** the amount of time it takes to **fry a small fish or to stick bread to the sides of the oven, and he sounds a tekia, and sounds a terua, and sounds a tekia, and accepts Shabbat.**

שבת ל"ה ב:ז'

תנא דבי רבי ישמעאל שש תקיעות  
תוקעין ערב שבת התחיל לתקוע  
תקיעה ראשונה נמנעו העומדים  
בשדה מלעדור ומלחרוש ומלעשות כל  
מלאכה שבשדות ואין הקרובין רשאים  
ליכנס עד שיבואו רחוקין ויכנסו כולם  
כאחד ועדיין חנויות פתוחות ותריסין  
מונחין התחיל לתקוע תקיעה שניה  
נסתלקו התריסין ונגעלו החנויות  
ועדיין חמין מונחין על גבי כירה  
וקדירות מונחות על גבי כירה התחיל  
לתקוע תקיעה שלישית סילק המסלק  
והטמין המטמין והדליק המדליק  
ושוהה כדי צליית דג קטן או כדי  
להדביק פת בתנור ותוקע ומריע  
ותוקע ושובת

10. "For tomorrow belongs to the people who prepare for it today"- African Proverb